

Consejos de seguridad para los padres: En la cocina

Prevennga los incendios de cocina

- Cocinar es la causa número uno de los incendios en el hogar. Lo que ocurre con frecuencia es que alguien empieza a cocinar algo y se le olvida. Si usted no está en la cocina cuando una sartén se calienta demasiado, no podrá quitarlo de la hornilla antes de que comience un incendio.
- Quédese siempre en la cocina cuando usa las hornillas, especialmente cuando se fríe la comida. Si tiene que salir de la cocina, aunque sea por un momento, primero apague las hornillas. **Ilustración 1**
- Mantenga lo que puede quemarse (por ejemplo, los trapos de cocina, las bolsas de papel o plástico, y las cortinas) al menos 3 pies de distancia de la estufa, para que estas cosas no se prendan fuego.

Evite las quemaduras

- Mantenga a los niños y las mascotas lejos de la estufa en todo momento, especialmente cuando alguien está cocinando. Ponga una línea de cinta adhesiva en el suelo para marcar 3 pies alrededor de la estufa. Enseñeles a los niños a mantenerse alejados de la cinta. **Ilustración 2**

- Antes de cocinar, súbase las mangas para que no toquen una hornilla caliente, para que no se prendan fuego. Use guantes de cocina para recoger cazuelas, sartenes y tapaderas. **Ilustración 3**

Si empieza un fuego en la cocina

- Si una sartén o una olla se prende fuego, use un guante de cocina y deslice una tapa o una bandeja de horno sobre la sartén para cubrir las llamas. Luego, apague la estufa. Las llamas se apagarán al cubrirse. Mantenga puesta la tapa o la bandeja hasta que la sartén se haya enfriado completamente.
- No trate de recoger una sartén en llamas para moverla, porque así usted puede quemarse o extender el fuego dentro de la cocina.
- Si el fuego se ha extendido más allá de la sartén, todos deben salir a la calle, a un lugar seguro. Llame a los bomberos desde su lugar de encuentro, fuera de la casa.

